

令和8年度ふれあいひろば東丘

毎月第1金曜日（午後1時30分から2時30分頃）

2026年(令和8年)

主 催	開 催 日	講 師
福祉推進協議会	4月3日(金)	体育指導員 七里先生
福祉推進協議会	5月1日(金)	音楽健康指導士 永田先生
緑保健センター	6月5日(金)	理学療法士 加藤先生
福祉推進協議会	7月3日(金)	音楽療法士 大拙先生
福祉推進協議会	8月7日(金)	健康運動指導士 植屋先生
福祉推進協議会	9月4日(金)	ストレッチ 櫻井先生
福祉推進協議会	10月2日(金)	理学療法士 加藤先生
緑保健センター	11月6日(金)	音楽療法士 大拙先生
福祉推進協議会	12月4日(金)	健康運動指導士 宮野先生

2027年(令和9年)

主 催	開 催 日	講 師
福祉推進協議会	1月8日(金)	ストレッチ 櫻井先生
緑保健センター	2月5日(金)	体育指導員 安田先生
福祉推進協議会	3月5日(金)	理学療法士 加藤先生

持ち物：飲み物

※ 満65歳以上の方ならどなたでも参加できます

主催：学区福祉推進協議会

場所：東丘コミュニティセンター