



東丘小学校から

11月15日(土)

運動会を開催しました

。 前回の防犯ニュースでお知らせした「運動会」を予定通り、11月15日(土)に行いました。

1か月ほど前から、どの学年も本番に向けて真剣な表情で競技や演技の練習に取り組みました。本番では、3学年ずつ、2部に分かれて開催し、各学年、短距離走と表現運動に取り組みました。今年度も、11月に開催したこともあり、練習中の暑さの心配はなかったものの、肌寒く感じるぐらい冷え込む日もありました。

しかし、当日は良い天気恵まれ、競技や演技に一生懸命取り組む子どもたちの姿を、保護者の方にご覧いただけたと思います。

12/24～1/6

冬休みが始まります

間もなく子どもたちの楽しみにしている冬休みです。冬休み前には、次の点を中心に子どもたちに指導します。

- ☆ さびしい場所では、一人遊びをしない。
 - ☆ 知らない人に誘われてもついていかない。
 - ☆ 危ない目にあいそうになったら、大声で助けを求める。
 - ☆ お金の無駄遣いや子ども同士でのお金の貸し借りはしない。
 - ☆ たき火・火遊びは絶対にしない。 など
- 日暮れの早い時期です。地域の方にも子どもたちの様子をこれまで通り、見守っていただきますよう宜しくお願いいたします。



東陵交番から

飲酒運転を根絶しよう

令和6年11月1日の道路交通法改正により、自転車の酒気帯び運転が禁止行為となりました。

令和8年4月から自転車の交通違反に「交通反則制度」が導入され、自転車に対する交通違反(青切符)の取り締まりが開始されます。

これからの時期は忘年会・新年会などお酒を飲む機会が増えますが、次の事を必ず守ってください。

- お酒の量にかかわらず飲酒したなら、絶対に車や自転車の運転をしないこと
- 飲酒運転をするおそれのある人に、車や自転車を貸さないこと
- 飲酒運転をするおそれのある人に、お酒を提供したり、お酒を勧めないこと
- 運転する人がお酒を飲んでいることを知りながら、その車に同乗したり、送ってもらうように依頼しないこと

ちょっとした甘えが、取り返しのつかない事故を引き起こしています。

飲酒運転による交通事故については、刑事罰はもちろん、多額の賠償金を支払うことになるほか、会社を解雇されるなど社会的地位の喪失や家庭が崩壊してしまう等、飲酒運転した本人はもとより、その家族までも不幸にしてしまいます。

ストップ! 飲酒運転!!

【参考資料】

11月末時点での愛知県内における交通志望者数は、99人でした。これは、昨年同時期より27人少ない数で、全国順位では7番目に多くなっています。

ここ数年「全国ワースト2位」が続いていましたが、今年は汚名を返上するチャンスです。

一人一人が交通安全を心がけましょう

自転車も車も「飲酒運転」は絶対に「しない!」「させない!」年末年始に

東丘だより

令和7年12月 104号

東丘学区連絡協議会
東丘学区福祉推進協議会

年の瀬が近づいています。今年の年末年始は少し暖かい予報が出ていますが、朝晩の冷え込みはきつくなります。お風邪を引かないよう、健康で良いお年をお迎えください。

避難所開設訓練

10月5日 東丘小学校

全国各地で、地震、大雨、火災等の災害が多発しています。みなさん、万一の時への備えは十分でしょうか？

東丘学区では、災害発生時の避難場所として、東丘小学校、東陵中学校、東丘コミュニティーセンターの3ヶ所が開設されます。

各避難所は、学区の防災災害対策委員（各自治会長が兼任しています）により開設・運営されます。いざというときに備えて、避難所の開設手順や、運営マニュアルの確認、防災倉庫の確認等を行いました。また、災害発生に備えた「安否確認訓練」の方法など、自助・共助の大切さについて、消防署員からお話を伺いました。

学区自主防災訓練は雨天中止

11月9日（日）に予定されていた学区の自主防災訓練は天候とグラウンド状態の不良のため中止となりました。これで2年連続の中止です。

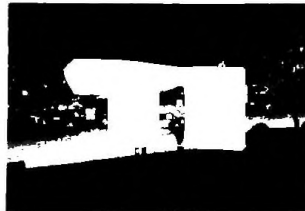
災害はいつやってくるかわかりません。それぞれのご家庭や、ご近所どうして、いざというときの心構えや行動のしかたを話し合っておきましょう。

年末夜間交通安全・防犯・防火パトロール 12月6日

区政協力委員、消防団、青パト隊を中心に、年末パトロールを実施しました。

鳴海団地西集会所を出発し、4コースに分かれて、学区内を巡回しました。

年末年始は犯罪や火災が多い時期です。近隣で声を掛け合うなどして、防犯、防火に努めましょう。



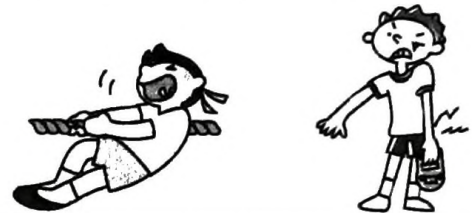
クリーン&スポーツチャレンジ

10月19日 東丘小学校

昨年度より、以前の「運動会」より名称を変更し、内容も一新して開催されています。

当日は、黒い雲が広がり、少し雨もパラつくあいにくの天気模様でしたが、昨年を上回る多くの方が参加がありました。

グラウンドではグラウンドゴルフ、ストラックアウト、消防団者との綱引き、体育館内では握力測定輪投げ、玉入れ、ペットボトルボーリング、カローリングと、様々な競技が行われ、大人も子どももたのしく盛り上がりしました。



コミセン発表会

11月15日、16日

コミセンを利用して活動している団体の発表会が行われました。

展示発表は、15日、16日の両日にコミセンの入り口ロビーで、「アート&クラフトの会」「アートサロン」「釣墨会」「はつらつクラブ」「ひまわりクラブ」「筆ペン同好会」「ペーパークラフト」が活動成果の作品の展示を行いました。

ステージ発表は、16日の午前に、「認知症カフェレモン」「楊名時太極拳」「瀬間亜理砂バレエ教室」の3団体が、それぞれ活動内容の発表を行いました。観客の方々も参加して、楽しく盛り上がりしました。



この「東丘だより」は皆様からの赤い羽根共同募金を財源に、緑区社会福祉協議会から支援を受けて発行しています。

東陵交番

編集・発行
緑警察署
東陵交番
052-621-0110

飲酒運転を根絶しよう!

◎愛知県内では、依然として飲酒運転に起因する重大な交通事故が無くなりません。

飲酒運転により重大な事故を起こすと、

- ・危険運転致死傷罪などによる因子していない場合よりも厳しい懲役、禁錮、罰金などの刑事上の責任
- ・飲酒運転をしていない時よりも厳しい免許の停止、取り消しなどの行政上の責任
- ・多額の賠償金の支払い、会社の解雇などといった民事上の責任

などといった多大な責任が生じ、自分だけではなく家族も不幸にしてしまいます。

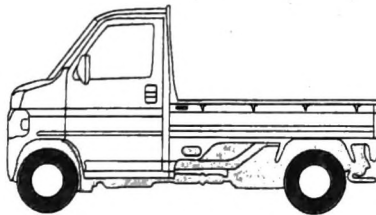


迷惑犯罪! エアコンの室外機盗の逮捕!!

緑警察署は11月13日エアコンの室外機を盗んだ疑いで緑区在住の自称自営業24歳の男を逮捕しました。

男は軽四トラックを使いエアコンの室外機を盗み出していた様子です。

男は「私がやったことに間違いありません」と本件の犯行を認めています。



捜査へのご協力ありがとうございました

○地域安全情報○

11月中 (暫定値)	侵入盗 (住宅対象)	特殊詐欺	自動車盗	オートバイ盗	車上ねらい	部品ねらい	万引き	その他	合計
大清水学区	-	-	-	-	-	-	2	4	6
鳴海東部学区	-	-	-	-	2	-	-	-	2
小坂学区	-	-	-	-	3	-	-	-	3
緑署全体	3	-	9	3	5	42	2	27	137

11月中緑区内交通事故発生件数
(交通課調べ・暫定値)
人身事故82件・物損事故500件

防犯情報まるわかりアプリ

アイチポリス



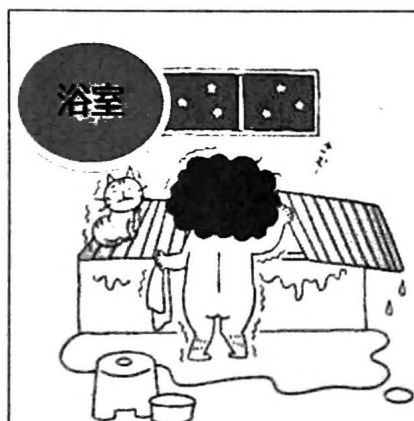
これさえあれば必ず役立つ!

※本アプリは無料ですが、ダウンロード及び利用時にはデータ通信料がかかります。

●ヒートショックから命を守るために

「ヒートショック」とは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心臓や血管に負担がかかることで、脳梗塞や心筋梗塞などの疾患を引き起こすことを言います。ヒートショック関連死は、65歳以上が80%以上を占めており、特に75歳以上の高齢者が多くなっています。

○ヒートショックの危険場所



浴室・脱衣所は、衣服を脱いでも寒いと感じないくらいに温めておき、温度差を小さくしておきましょう。



便座を温める、ひざ掛けを使うといった簡単な対策から始めましょう。いきみや立ち上がる動作は、ゆっくりと行いましょう。

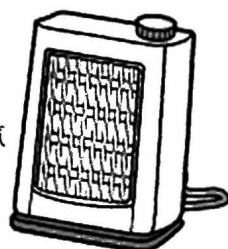
○ヒートショックを防ぐ6つのポイント

1. 暖かい部屋と脱衣所の温度差を5℃以内にする

脱衣所や浴室に暖房器具を置いて室温を上げるようにしてください。また、入浴前に浴槽の蓋を外しておいたり、シャワーで湯気を充満させて浴室を温めておくことも有効です。

2. 湯船の温度は41℃以下にする

湯船の温度を42℃以上にすると、血圧が下がり10分以上浸かると脱水症状を起こす危険があります。



3. 入浴時は心臓から離れた足先からかけ湯をする

心臓から離れた足先から徐々に心臓に近づくようにお湯をかけることで心臓への負担を減らし、血圧の急激な変化を防ぐことができます。

また、首までお湯に浸かると心臓に負担をかけますので胸の辺りまで浸かるようにしましょう。

4. 入浴前後に 300ml 程度の水分を摂取する

入浴すると汗をかき脱水状態になります。

5. お風呂から出るときはゆっくり立ち上がる

お湯に浸かっているときは体が温められ血管が広がり血圧が低下しています。湯船から急に立ち上がると脳まで血液を運ぶことができず、めまいを起こしたり、失神することがあります。

6. 食後や飲酒後の入浴は控える

食後には低血圧が起こりやすいです。そして高齢者の方は、自律神経系が衰えているため、特に食後に低血圧を起こしやすくなりますので食後 1 時間以内の入浴は注意が必要です。

飲酒した直後に入浴すると、体が温まることで血液の循環が良くなり、大量の血液が全身に送られ脳や心臓の血流が減少し、不整脈や心臓発作などを引き起こす可能性があります。

ヒートショックは 12 月、1 月に発生しやすいです。急激な温度変化を起こさないように生活しましょう。そして、ヒートショック以外にも感染症等がこの時期は流行しますので、手洗いうがい忘れずに行いましょう。



今年 1 年ありがとうございました。2026 年もよろしくお願いします。

<電話によるお問い合わせ>

緑消防署 TEL 052-896-0119
大高出張所 TEL 052-621-0119
有松出張所 TEL 052-623-0119
鳴海出張所 TEL 052-892-0119
徳重出張所 TEL 052-876-0119

<メールによるお問い合わせ>

メールアドレス: 緑消防署総務課
14shomu@fd.city.nagoya.lg.jp