

東丘 コミセン だより

令和7年10月発行

第14回

東丘コミセン発表会

特集号

今年の「第14回 東丘コミセン発表会」は、ステージ発表、サークルの作品展示発表の両部門があります。日頃の研さんの成果を発表していただく場です。下記サークルの皆さんお願いしています。皆様のご来場をお待ちしています。

◎展 示 発 表

日時・令和7年11月22(土)

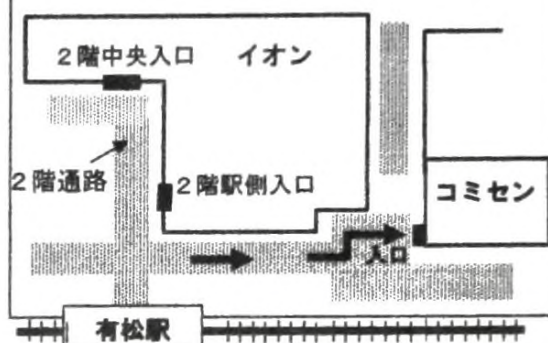
午前10時より午後5時

令和7年11月23(日)

午前10時より午後3時

場所・東丘コミュニティセンター ロビー

(コミセンへは2階通路を通ってきてください)



参加団体 (変更があるかもしれません)

サークル名	メッセージ または ご紹介(*)
アート&クラフトの会	暮らしを楽しむ創作活動の成果として生まれた珠玉の作品を発表。(*)
アートサロン	3歳~80代の方達が描いた、臨床美術の感性の作品を是非ご覧ください。
釣墨会(会書道)	筆で書くことを楽しみながら日々研鑽しています。
はつらつクラブ	緑福祉協議会の活動の一つ、作品制作の時間に生まれた貴重な作品(*)
ひまわりクラブ	味のある多数の手芸作品、小物・その他が創造と技術で輝いています。(*)
筆ペン同好会	書く楽しさを感じていただけるよう、月2回練習しております。
ペーパークラフト	紙が織りなす芸術は、美しく楽しい形になって、ほっとしたひと時を与えてくれます。(*)

◎ステージ 発表

日時・令和7年11月23日

午前10時分開会(9時30分よりリハーサル) 午後12時00分頃終了予定

場所・東丘コミュニティセンター 会議室にて

参加団体 (変更があるかもしれません)

サークル名	発表時間	メッセージ または ご紹介(*)
認知症力フェレモン	(15分)	認知症があってもなくても脳トレ体操や歌を歌って元気になろう!
楊名時太極拳	(30分)	体験運動あります。太極拳という言葉は知っているがどんなん?*
瀬間亜理砂バレエ教室	(30分)	緑文化小劇場での発表会を見なれなかった方はぜひ見て。(*)

東丘コミュニティセンター

☎ 052-624-2006

東丘 コミセン だより

R7年後期号

R7. 10. 18

令和7年度、後期の講座開講日をご紹介します
ご関心をお持ちの方は、東丘コミセンへお問い合わせ下さい

区分	サークル・講座名	開講日	回数/月	備 考
舞踊	瀬間亜理砂バレエ教室	月 午後・夜間	毎週	バレエ
	フラダンス	木・土 午後	各3回	第1・2・4週
健康	楊名時太極拳	月 午前	4回	太極拳
	はつらつクラブ	月 午前	毎週	介護予防(体操、ゲーム、工作、折り紙等)
	大人の休息ヨガ	木・土 午前	毎週	女性ヨガ(ヨガ・椅子ヨガ・ストレッチボール)
	ストレッチ体操	月 午前・木 午後	毎週	運動不足解消、ケガ防止、疲労回復
	アロマヨガ シャンティ	金 午前	3回	第1・2・4週 10:00~
	認知症カフェ レモン	水 午前	1回	第1週 脳トレしながら体を動かす、楽器演奏
	ふれあいひろば東丘	金 午後	1回	第1週 65歳以上の方の交流会
	健康運動教室	木 午前	毎週	専任トレーナーによる「歩く力」の向上
育児	子育てひろば東丘	火 午前	1回	第3週 交流会(学区、保健センター、民生主権 未就園児・妊婦さん)
空手	極真会	木 夜間	毎週	初級 18:10から、合同19:10から
	虎徹	土 夜間	4回	実践空手
	月心会	土 午後	4回	第1・2・4・5週 初心者から丁寧に教えます 3週目もあります
趣味	絵手紙の会	月 午後	1回	第1週 見学、体験は当日でも受付
	筆ペン同好会	木 午後	2回	第2・4週
	釣墨会(書道入門講座)	金 午前	3回	第1・2・3週 書道
	中日写真協会	日 午後	毎月	第2週 和室 写真撮影勉強会
	ひまわりクラブ	水 午前	2回	第2・4週、手芸
	いきいき麻雀クラブ	日 午後	毎週	健康マージャン・おしゃべり
	東丘麻雀友の会	水 午後	毎週	健康マージャン・おしゃべり・食事会
	アートサロン	日 午後	1回	第2週 臨床美術を使った認知症予防の造形教室
	あーと・らぼ	日 午後	1回	第4週 臨床美術を使った子どものための造形教室(小学生)
	読書会	水 午後	1回 偶数月	第3週 読書を楽しむ
	ペーパークラフト	木 午前	1回	第3週 紙を使ったアート
	アート&クラフトの回	金 午前	1回	第3週 暮らしを楽しむ手作りサークル
学習	有松文学散歩の会	金 午前	1回	第4週 読書会と研修旅行
	ちびっこあーと・らぼ	土 午前	1回	第2週 臨床美術を使った幼児のための造形教室



東丘コミュニティセンター ☎ 052-624-2006

(休館日: 火曜日 (お盆休み・年末年始))