



緑区レク・インディアカ連絡協議会 第14回レッツトライ！レク・インディアカ開催！！ (2025年5月18日)



5月18日（日）に、緑スポーツセンター第1競技場において、ケーブルテレビの撮影が入る中、14回目を迎える「レッツトライ！レク・インディアカ」を開催しました。

開催の目的は、新しい仲間づくりと「レク・インディアカ」というスポーツを広く知っていただくこと。また、生涯スポーツとして健康増進や、幅広い年齢層の方々と楽しんでいただくことにあります。

今回は、ご夫婦での参加を含め4名の申し込みがありました。開会式では、参加者の皆さんの自己紹介をはじめ、各チームの代表者によるチーム紹介後、ストレッチ体操で身体をほぐし、いざ、レッツ！トライ。

まずは、基本的な打ち方としての「オーバーパス」「アンダーパス」、そして試合をスタートさせる「サーブ」の練習を行いました。その後、チームを編成し、試合形式による対戦を行い、戸惑いながらも大いに楽しんでいただきました。

閉会式では、参加者から、「心地よい汗を流すことができました」など感想をいただき、全体での写真撮りを行い、無事に終了することができました。

名古屋市のレク・インディアカ人口は、減少傾向にあり緑区も同様の状況です。

今後とも、「レッツトライ！レク・インディアカ」などを通じ、多くの仲間づくりを進めていきます。一緒に楽しみましょう！！



【参加申込をされた方を中心にチームの仲間たち】

【スナップ写真】

