

令和7年度ふれあいひろば東丘

毎月第1金曜日（午後1時30分から2時30分頃）
2025年(令和7年)

主催	開催日	講	師
福祉推進協議会	4月4日(金)	体育指導	七里先生
福祉推進協議会	5月2日(金)	音楽療法	山田先生
緑保健センター	6月6日(金)	理学療法	加藤先生
福祉推進協議会	7月4日(金)	特殊詐欺・防犯寸劇	緑警察署
福祉推進協議会	8月1日(金)	健康運動指導	植屋先生
福祉推進協議会	9月5日(金)	ストレッチ	櫻井先生
福祉推進協議会	10月3日(金)	理学療法	加藤先生
緑保健センター	11月7日(金)	音楽療法	山田先生
福祉推進協議会	12月5日(金)	健康運動指導	宮野先生

2026年(令和8年)

主催	開催日	講	師
福祉推進協議会	1月9日(金)	ストレッチ	櫻井先生
緑保健センター	2月6日(金)	健康運動指導	安田先生
福祉推進協議会	3月6日(金)	理学療法	加藤先生

持ち物：飲み物

※ 満65歳以上の方ならどなたでも参加できます

予約制

令和7年度ふれあいランチ会

予約制

年4回(5月・7月・11月・3月)
第2火曜日（午前10時00分から正午頃）

会費 200円

開催日	摘要
令和7年5月13日(火)	ボッチャー
令和7年7月8日(火)	盆踊り
令和7年11月11日(火)	脳トレ・イキイキ支援
令和8年3月10日(火)	カローリング

対象者:東丘学区の75歳以上で、昼間1人でいる人(同居でも昼間1人の方)

予約制となりますので、担当民生委員に連絡ください。

又は川口(090 3957 2633)まで

場所：東丘コミュニティセンター

主催：学区福祉推進協議会