

東丘 コミセン だより

令和6年10月発行

第13回 東丘コミセン発表会

特集号

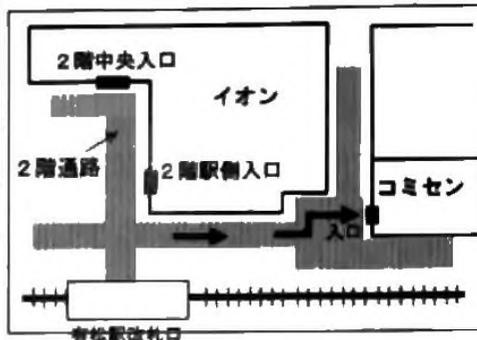
今年の「第13回 東丘コミセン発表会」は、ステージ発表、サークルの作品展示発表の両部門があります。日頃の研さんの成果を発表していただく場です。下記サークルの皆さんお願いしています。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

東丘コミュニティセンターでは現在多くのサークルの皆さんが活動されています。

展示発表

日時：令和6年
11月23（土）
午前10時より午後5時
11月24（日）
午前10時より午後3時

場所：東丘コミュニティセンター
ロビーにて



（コミセンへは2階通路を通ってきてください）

ステージ発表

日時：令和6年11月24（日）
午前10時35分開会
（9時30分よりリハーサル）
午後12時30分頃終了
場所：東丘コミュニティセンター
会議室にて

サークル名	内容	開会あいさつ	10時35分より 10時40分
アート&クラフトの会	暮らしを楽しむ創作活動の成果を発表。	瀬間亜理砂バレエ	10時45分より 11時15分
アートサロン	臨床美術を使った造形教室作品展示	床マット撤収	11時15分より 11時25分。
絵手紙の会	上達の成果が表れた絵手紙作品	橋名時太極拳 一部体験運動あり	11時30分より 11時50分
釣墨会（書道）	上達の成果が表れた作品、珠玉の書道作品展示	フラ・オ・マハナ	11時55分より 12時20分
ひまわりクラブ	味のある多数の手芸作品。小物・その他の展示	開会・片付け	12時20分より 12時30分
筆ペン同好会	美しい筆ペンとボールペン字作品の展示		

注 床マット撤収時間を入れ忘れていましたので、後半10分ほど遅れます。

見に来てね

東丘 コミセン だより

R6年後期号
R6. 10. 19

令和6年度、後期の講座開講日をご紹介します
ご関心をお持ちの方は、東丘コミセンへお問い合わせ下さい

区分	サークル・講座名	開講日	回数/月	備考
舞踊	瀬間亜理紗バレエ教室	月 午後・夜間	毎週	バレエ
	フラダンス	木・土 午後	各3回	第1・2・4週
健康	楊名時太極拳	月 午前	4回	太極拳
	はつらつクラブ	月 午前	毎週	介護予防(体操、ゲーム、手芸、折り紙等)
	大人の休息ヨガ	木・土 午前	毎週	大人の女性ヨガ(ヨガ・ストレッチボール)
	ストレッチ体操	月 午前・木 午後	毎週	運動不足解消、ケガ防止、疲労回復
	アロマヨガ シャンティ	金 午前	3回	第1・2・4週 10:00~
	認知症カフェ レモン	水 午前	1回	第1週 脳トレしながら体を動かす、高齢演奏
	ふれあいひろば東丘	金 午後	1回	第1週 65歳以上の方の交流会
	健康運動教室	木 午前	2回	第2・4週 専任トレーナーによる「歩く力」の向上
育児	子育てひろば東丘	火 午前	1回	第3週交流会(学区、伊藤中心、民生主催) 来館育児・妊婦さん
空手	極真会	木 夜間	毎週	初級 18:10から、中級・上級 19:10から
	虎徹	土 夜間	4回	実践空手
	月心会	土 午後	4回	第1・2・4・5週 初心者から丁寧に教えます 3週目もあります
趣味	絵手紙の会	月 午後	1回	第1週 見学、体験は当日でも受付
	どんぐりんぐクラブ	金 午後	1回	第2 子育て支援・子どもの発達所・保護者同士の交流
	簾ベン同好会	木 午後	2回	第2・4週
	釣墨会(書道入門講座)	金 午前	3回	第1・2・3週 書道
	中日写真協会	日 午後	毎月	第2週 和室 写真愛好サークル
	ひまわりクラブ	水 午前	2回	第2・4週、手芸
	いきいき麻雀クラブ	日 午後	毎週	健康マーじゃん・おしゃべり
	東丘麻雀友の会	水 午後	毎週	健康マーじゃん・おしゃべり・カラオケ・食事会
	アートサロン	日 午後	1回	第2週 臨床美術を使った認知症予防の造形教室
	あーと・らぼ	日 午後	1回	第4週 臨床美術を使った子どもの為の造形教室(小学生)
	読書会	水 午後	1回 偶数月	第3週 読書を楽しむ
	学習	ステップキッズクラブ	金 午後・夜間	3回
有松文学散歩の会		金 午前	1回	第4週 読書会と研修旅行
ちびっこアートラボ		土 午前	1回	第2週 臨床美術を使った造形教室(幼児)



東丘コミュニティセンター ☎ 052-624-2006
(休館日: 火曜日 (お盆休み・年末年始))