



**緑区レク・インディアカ連絡協議会**  
**第14回レッツトライ！レク・インディアカ開催！！**  
(2024年5月19日)



5月19日（日）に、緑スポーツセンター第1競技場において、第14回レッツトライ！レク・インディアカを開催しました。

レッツトライ！レク・インディアカ開催の目的は、レク・インディアカというスポーツを広く知っていただくこと。また、生涯スポーツとして健康増進や、幅広い年齢層の方々との仲間づくりとして開催しています。

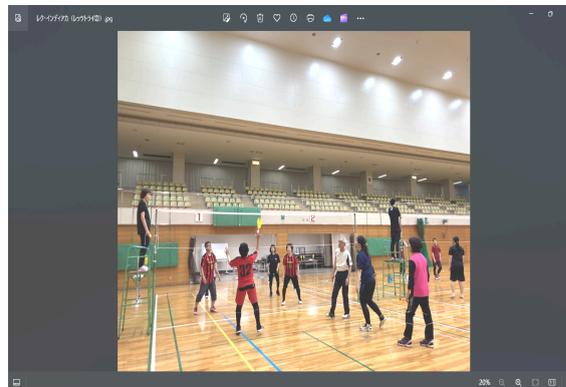
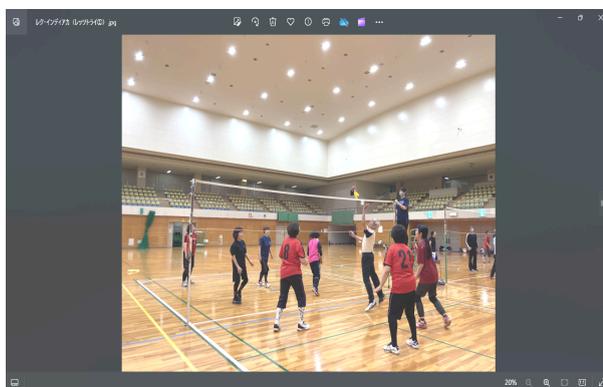
今年度は、申し込みの締め切りが近づく中、去年の参加者からの申し込みがあり、何とか開催することができました。

当日は、基本的な打ち方としての「オーバーパス」「アンダーパス」「サーブ」の練習をしたのち試合を行い、心地よい汗を流しました。

参加者からも、「楽しかった」など感想をいただき、このことをきっかけに、これからはチームの練習へも参加していきたいと意思が示され、代表者との連絡の交換をされました。

名古屋市のレク・インディアカ人口は、減少傾向にあり、緑区も同様の状況です。

今後とも、レッツトライ！レク・インディアカなどを通じ、多くの仲間づくりを進めていきます。一緒に楽しみませんか！！



【チーム分けにより試合を行う参加者の皆さん】



【申込をされた方を中心にチームの仲間たち】