

ふれあいひろば東丘

毎月第1金曜日（午後1時30分から3時頃）

満65歳以上の方ならどなたでも参加できます

2024年

主 催	開 催 日	講	師
福祉推進協議会	4月5日(金)	体育指導	七里先生
福祉推進協議会	5月3日(金)	音楽療法	山田先生
緑保険センター	6月7日(金)	理学療法	加藤先生
福祉推進協議会	7月5日(金)	特殊詐欺・防犯寸劇	緑警察署
福祉推進協議会	8月2日(金)	健康運動指導	植屋先生
福祉推進協議会	9月6日(金)	ストレッチ	櫻井先生
福祉推進協議会	10月4日(金)	理学療法	加藤先生
緑保険センター	11月1日(金)	音楽療法	山田先生
福祉推進協議会	12月6日(金)	健康運動指導	宮野先生

2025年

主 催	開 催 日	講	師
福祉推進協議会	1月10日(金)	ストレッチ	櫻井先生
緑保険センター	2月7日(金)	健康運動指導	安田先生
福祉推進協議会	3月7日(金)	理学療法	加藤先生

持ち物：マスク・飲み物