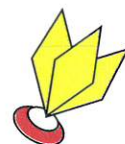


東丘インディアカクラブ活動情報



■チーム練習日■

場 所	曜 日	時 間	連絡先
東陵中学校	隔週土曜日	19:00~21:00	石黒 (090-1281-1697)



コロナ禍で、今年度中は体育館が使用できないため、現在は活動を休止中です。

東丘インディアカクラブでは、チーム一丸となって緑区の大会や、名古屋市への大会に向けて日々の練習を重ね

るとともに、地域スポーツを通して仲間づくりも広めています。

市大会には「家族の部」があり、親と子供（小・中学生まで）のチームで参加する事もできます。親子のコミュニケーションスポーツとしても、一緒にインディアカを楽しみませんか。



黄色い羽がついたボールを使って、手のひらで打ち合うバレーボールタイプのスポーツです。

1チーム4人制で、3打目で相手コートへ打ち返します。生涯スポーツとして、幅広い年齢層で気軽に楽しめるスポーツです。